

PIATTI ADATTI PER I CELIACI - GLUTEN FREE DISHES



ANTIPASTI - TUTTI *i piatti sono adatti per la celiachia tranne*

1. *Chicken Pakora,*
2. *Chicken Roll,*
3. *Samosa.*

TUTTI *gl'altri sono commestibili perche sono fatti con la pastella di ceci.*

TANDOORI - TUTTI *i piatti tandoori sono adatti perche marinati nello yogurt o con i derivati del latte e spezie senza farine di qualsiasi genere.*

CURRY - TUTTI *Curry sono adatti. La loro preparazione viene eseguita con uso di cipolla, pomodoro o latte e i suoi derivati.*

RISO - *Riso Basmati al massimo viene cotto e condito con olio di semi vari o girasole. Consultare per chiedere quale tipo di riso.*

Basmati semplice é cotto al vapore.

PANE - *NON E ADATTO !*

DOLCI - *Viene usato il latte o latte in polvere. Consigliato il :*

1. *Budino di Riso,*
2. *Sorbetto al Mango.*

BEVANDE - *Lassi la bevanda classica indiana a base de yogurt frullato (Salato, dolce o al mango).*

